

Autocriticismo en Pacientes con Depresión y su Repercusión en el Abandono de Psicoterapias Breves: Explorando el Rol Mediador de la Alianza Terapéutica y el Rol Moderador de la Edad de los Pacientes

Self-Criticism in Patients with Depression and its Impact on Dropout in Short-Term Psychotherapies: Exploring the Mediator Role of the Therapeutic Alliance and the Moderator Role of Patients' Age

Augusto Mellado
Pontificia Universidad Católica de Chile

Carola Pérez
Universidad del Desarrollo

Nicolás Suárez
Pontificia Universidad Católica de Chile

Paula Dagnino
Universidad Alberto Hurtado

Sergio Gloger
Universidad de Chile

Mariane Krause
Pontificia Universidad Católica de Chile

Considerando la perspectiva de las polaridades de la personalidad (Blatt, 2004, 2007, 2008), el objetivo de este estudio fue describir la relación entre los niveles de autocriticismo y dependencia (DEQ) en pacientes con depresión (BDI-I) y su abandono de la psicoterapia, explorando el rol mediador de la alianza terapéutica (WAI-P) y el rol moderador de la edad de los pacientes. Mediante un diseño longitudinal y un muestreo por conveniencia, se reclutaron 81 pacientes adultos con depresión que estaban en psicoterapia breve en un centro de salud privado de Santiago, Chile, de los cuales 22 abandonaron el tratamiento. Por medio de un modelo de regresión con interacción, los resultados indican que, controlando sexo, escolaridad y edad de los pacientes y años de experiencia de los terapeutas, a mayor autocriticismo mayor probabilidad de abandonar la psicoterapia, relación que no es explicada por la alianza terapéutica. La asociación entre autocriticismo y abandono no se observa en los pacientes más jóvenes (30 años), pero sí en aquellos de mayor edad (> 40 años). Además, a mayor dependencia menor probabilidad de abandonar la psicoterapia.

Palabras clave: depresión, autocriticismo, dependencia, alianza terapéutica, abandono de la psicoterapia

Considering the perspective of personality polarities (Blatt, 2004, 2007, 2008), the aim of this study was to describe the relationship between levels of self-criticism and dependence (DEQ) in patients with depression (BDI-I) and dropout of psychotherapy, exploring the mediating role of the therapeutic alliance (WAI-P) and the moderating role of patients' age. Using a longitudinal design and convenience sampling, 81 adult patients receiving brief psychotherapy were recruited at a private health center in Santiago, Chile. Twenty-two of these patients dropped out of treatment. Based on a regression model with interaction terms and controlling for patients' sex, schooling, and age and therapists' years of experience, results indicate that the higher the level of self-criticism the higher the probability of dropping out psychotherapy. This relationship is not explained by the therapeutic alliance. The association between self-criticism and drop out is not observed in younger patients (30 years), yet it is present in older patients (> 40 years). In addition, the higher the dependence, the lower the probability of dropping out of psychotherapy.

Augusto Mellado y Nicolás Suárez, Programa de Doctorado en Psicoterapia, Escuela de Psicología, Pontificia Universidad Católica de Chile, Santiago, Chile; Carola Pérez, Facultad de Psicología, Universidad del Desarrollo, Santiago, Chile; Paula Dagnino, Facultad de Psicología, Universidad Alberto Hurtado, Santiago, Chile; Sergio Gloger, Facultad de Medicina, Universidad de Chile, Santiago, Chile; Mariane Krause, Escuela de Psicología, Pontificia Universidad Católica de Chile, Santiago, Chile.

Este estudio recibió apoyo del Fondo de Innovación para la Competitividad del Ministerio de Economía, Fomento y Turismo de Chile, a través de la Iniciativa Científica Milenio, Proyecto IS130005, y del Programa de Cooperación Internacional de la Comisión Nacional de Investigación Científica y Tecnológica, a través del proyecto PII20150035.

La correspondencia relativa a este artículo debe ser dirigida a Augusto Mellado Mora, Programa de Doctorado en Psicoterapia, Escuela de Psicología, Pontificia Universidad Católica de Chile, Avda. Vicuña Mackenna 4860, Macul, Santiago, Chile. E-mail: apmellad@uc.cl