

# Satisfacción de Pareja y Depresión: ¿Es la Función Reflexiva una Variable Interviniente?

## Couple Satisfaction and Depression: Is the Reflective Functioning an Intervening Variable?

María José León  
Universidad de Chile

Marcia Olhaberry y Cristóbal Hernández  
Pontificia Universidad Católica de Chile

Catalina Sieverson  
Universidad de Chile

En el marco de la salud mental individual y familiar, la relación entre satisfacción de pareja y sintomatología depresiva ha sido bien documentada. Una segunda generación de estudios se ha focalizado en encontrar variables que modulen esta relación; sin embargo, el rol de la función reflexiva (FR) en la relación entre estas 2 variables no ha sido estudiado. Este estudio exploró el efecto moderador de la función reflexiva (Reflective Functioning Scale) sobre la relación entre satisfacción de pareja (Relationship Assessment Scale) y sintomatología depresiva (Inventario para la Depresión de Beck I) en 50 parejas con hijos/as menores de 3 años, seleccionadas intencionadamente de 21 comunas de la Región Metropolitana de Chile. Un análisis de regresión multinivel reveló que la satisfacción de pareja tiene un efecto inverso sobre la sintomatología depresiva. También se observó un efecto de moderación de la FR en la relación entre estas 2 variables: personas con alta FR muestran una relación inversa de mayor intensidad entre satisfacción de pareja y depresión que las con baja FR. Se discuten las implicancias clínicas de estos resultados.

*Palabras clave:* función reflexiva, satisfacción de pareja, depresión, análisis multinivel, Chile

Within the context of individual and family mental health, the relationship between couple satisfaction and depressive symptomatology has been well documented. A second generation of studies have focused on finding variables that could modulate this relationship; however, the role of the reflective functioning (RF) in the relationship between these 2 variables has not been examined. This study explored the moderating effect of reflective functioning (Reflective Functioning Scale) on the relationship between couple satisfaction (Relationship Assessment Scale) and depressive symptomatology (Beck Depression Inventory I) in a sample of 50 couples with children under 3 years old, purposively selected in 21 municipalities of the Metropolitan Region of Chile. A multilevel regression analysis revealed that couple satisfaction has an inverse effect on depressive symptomatology. The analysis also showed a moderating effect of RF on the relationship between these 2 variables: compared to people with low RF, those with high RF display a more intense inverse correlation between couple satisfaction and depression. The clinical implications of these findings are discussed.

*Keywords:* reflective functioning, couple satisfaction, depression, multilevel regression, Chile

Las investigaciones actuales en salud mental de pareja han demostrado consistentemente cómo los síntomas depresivos de uno de los miembros impactan negativamente los niveles de satisfacción con la relación, la salud mental y el bienestar del otro, así como también constituyen un factor de riesgo para la salud mental de los hijos (Davies, Coe, Martin, Sturge-Apple & Cummings, 2015; Tissot, Favez, Ghisletta, Frascarolo & Despland, 2017).

La asociación entre satisfacción de pareja y síntomas depresivos ha sido bien estudiada y documentada (Beach, 2001; Fincham, Beach, Harold & Osborne, 1997), existiendo una segunda generación de investigaciones focalizadas en identificar variables intervinientes que podrían modificar esta relación (Beach,

---

María José León y Catalina Sieverson, Facultad de Medicina, Universidad de Chile, Santiago, Chile; Marcia Olhaberry y Cristóbal Hernández, Escuela de Psicología, Pontificia Universidad Católica de Chile, Santiago, Chile.

El artículo es parte de la tesis de María José León para optar al Grado de Doctor en Psicoterapia de la Universidad de Chile.

La elaboración de este artículo contó con el apoyo otorgado por el Fondo Nacional de Desarrollo Científico y Tecnológico, a través del Proyecto FONDECYT de Iniciación N° 11140230, liderado por Marcia Olhaberry, y recibió apoyo del Fondo de Innovación para la Competitividad del Ministerio de Economía, Fomento y Turismo de Chile, a través de la Iniciativa Científica Milenio, Proyecto IS130005.

La correspondencia relativa a este artículo debe ser dirigida a Marcia Olhaberry, Escuela de Psicología, Pontificia Universidad Católica de Chile, Avda. Vicuña Mackenna 4890, Macul, Santiago, Chile. Email: [mpolhabe@uc.cl](mailto:mpolhabe@uc.cl)