



ESCUELA DE PSICOLOGÍA
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES

DIPLOMADO EN MINDFULNESS Y PSICOTERAPIA

➤ INICIO MAYO 2025

Diplomado patrocinado por



➤ NON-STOP
EDUCACIÓN CONTINUA



MODALIDAD

Semipresencial + Dos jornadas de inicio y cierre presencial.



CLASES

Desde **23 de mayo** hasta **5 de diciembre** del 2025

Viernes de 09:00 a 13:15 hrs.



VALOR

~~\$1.925.000~~ / \$ 1.540.000 (valor con el 20% de descuento)



COORDINADORA

Karina Gutiérrez Perret

kgutierreze@uc.cl

+56955044846

[POSTULA AQUÍ](#)



www.psicologia.uc.cl/diplomados



PRESENTACIÓN

Con este diplomado podrás **aprender sobre el concepto y la práctica de mindfulness y la manera en que mindfulness se entrelaza con la psicoterapia y con la persona del terapeuta.**

Para lograr este objetivo el diplomado se enfocará en tres áreas específicas:

1. la práctica mindfulness: donde irás estableciendo progresivamente una práctica mindfulness, tanto en tu vida diaria como en el espacio destinado a la práctica durante cada clase del diplomado, ampliando así tus capacidades de comprensión de ti mismo y de tus pacientes.
2. la actitud mindful del terapeuta: se espera a través de los contenidos teóricos y la práctica establecida, puedas reflexionar acerca de las maneras en que este conocimiento (teórico/práctico) se puede incorporar a la práctica clínica
3. aplicaciones terapéuticas o herramientas clínicas basadas en mindfulness para el tratamiento de problemáticas psicológicas y psiquiátricas.



DIRIGIDO

Psicólogos y psiquiatras titulados.

DIPLOMADO EN
MINDFULNESS Y
PSICOTERAPIA

[POSTULA AQUÍ](#)



CURSO

01

CONCEPTO Y DESARROLLO DE MINDFULNESS, ORÍGENES Y CONTEXTO ACTUAL DE SU PRÁCTICA

- Concepto, historia y evolución de Mindfulness, contexto actual y su relación a Occidente
- Concepto e historia, otros desarrollos similares
- Críticas al concepto: desde la espiritualidad y desde las psicoterapias
- Una mirada a Mindfulness desde la filosofía
- Mindfulness y espiritualidad.
- Neurobiología de la meditación.
- Empatía y compasión en clínica y sus correlatos en neurociencia
- Investigación en psicoterapia y Mindfulness
- Instrucción de meditación y práctica Mindfulness

✓ CRITERIOS DE APROBACIÓN

- **Calificación mínima de todos los cursos 4.0** en su promedio ponderado.
- **75%** de asistencia a las sesiones.

*Para aprobar los programas de diplomados se requiere la aprobación de todos los cursos que lo conforman.

*El alumno que no cumpla con una de estas exigencias reprueba automáticamente sin posibilidad de ningún tipo de certificación.

[POSTULA AQUÍ](#)



CURSO

02

MINDFULNESS Y PSICOTERAPIA – UN/A TERAPEUTA MINDFUL

- Mindfulness y DBT.
- Programa de reducción del stress (MBSR).
- Terapia de depresión basada en mindfulness (MBCT).
- Mindfulness en psicoterapia de niños y adolescentes.
- Psicoterapia de la compasión y su implicancia en la alianza terapéutica.
- Práctica de meditación.
- Supervisión de material clínico y la práctica de Mindfulness aplicada a la psicoterapia

CRITERIOS DE APROBACIÓN

- **Calificación mínima de todos los cursos 4.0** en su promedio ponderado.
- **75%** de asistencia a las sesiones.

*Para aprobar los programas de diplomados se requiere la aprobación de todos los cursos que lo conforman.

*El alumno que no cumpla con una de estas exigencias reprueba automáticamente sin posibilidad de ningún tipo de certificación.

[POSTULA AQUÍ](#)



CURSO

03

MINDFULNESS Y PSICOTERAPIA – TERAPIAS BASADAS EN MINDFULNESS

- Fundamentos de la aplicación de Mindfulness en la psicoterapia y su impacto en la relación terapéutica y el proceso de terapia
- Aplicación de Mindfulness al manejo de la ruptura y reparación de la alianza terapéutica
- Mindfulness y Trauma Relacional
- Practica de meditación
- Supervisión de material clínico desde un enfoque de Mindfulness- el terapeuta y su práctica de Mindfulness aplicada a la psicoterapia

CRITERIOS DE APROBACIÓN

- **Calificación mínima de todos los cursos 4.0** en su promedio ponderado.
- **75%** de asistencia a las sesiones.

*Para aprobar los programas de diplomados se requiere la aprobación de todos los cursos que lo conforman.

*El alumno que no cumpla con una de estas exigencias reprueba automáticamente sin posibilidad de ningún tipo de certificación.

[POSTULA AQUÍ](#)



CURSO

04

APLICACIONES ESPECÍFICAS ACTUALES DE MINDFULNESS

- Mindfulness y el Cuerpo.
- Mindfulness y Psicosis.
- Mindfulness y el acompañamiento al bien morir.
- Mindfulness y crianza.
- Meditación y autocuidado.
- Practica de meditación.
- Supervisión de material clínico desde un enfoque de Mindfulness.

CRITERIOS DE APROBACIÓN

- **Calificación mínima de todos los cursos 4.0** en su promedio ponderado.
- **75%** de asistencia a las sesiones.

*Para aprobar los programas de diplomados se requiere la aprobación de todos los cursos que lo conforman.

*El alumno que no cumpla con una de estas exigencias reprueba automáticamente sin posibilidad de ningún tipo de certificación.

[POSTULA AQUÍ](#)





EQUIPO DOCENTE



CANDICE FISCHER

Ph.D.; Doctora en Psicología Clínica, y Magíster en Psicología, Universidad de Massachusetts, Amherst. Profesora clínica asociada, Escuela de Psicología UC, Investigadora Adjunta Instituto Milenio para la Investigación en Depresión y Personalidad (MIDAP); acreditada como especialista en psicoterapia y como supervisora clínica; Psicóloga Clínica en práctica privada.



SEBASTIÁN MEDEIROS

Médico UC con especialidad en Psiquiatría en la Universidad Paris VII; Psiquiatra, Terapeuta e Instructor de Intervenciones Basadas en Mindfulness en el Centro Mindfulness y Medicina y en la Red Salud Uc-Christus; Profesor Escuela de Psicología UC e Investigador Adjunto del Midap.



FRANCESCA NILO

Psicóloga Clínica UC. Magister en Psicología Clínica de la Adolescencia UDD, Instructora de Meditación y Profesora de Budismo Shambhala. Consejera de Equipos ONU en Salud Mental a través de Auto-Intercuidado y Mindfulness. Psicóloga Clínica en práctica privada.



GONZALO BRITO

Psicólogo Clínico UC y Doctor en Psicología del Institute of Transpersonal Psychology, Estados Unidos. Estudió en el Centro para la Investigación y la Educación en la Compasión y el Altruismo de la Universidad de Stanford (CCARE), siendo actualmente director de la Formación Internacional de Instructores del programa Compassion Cultivation Training (CCT)



EQUIPO DOCENTE



PILAR MARDONES

Psicóloga Clínica UC. Psicoterapeuta de adolescentes y adultos a través del postítulo en psicoterapia psicoanalítica focal en la Universidad de Chile, Training Avanzado en Psychoanalytic Psychotherapy, University of Toronto, Canadá



VICENTE DEL SOLAR

Terapeuta certificada en Somatic Experiencing®. Licenciada en Artes, con mención en Dirección Escénica, Universidad Amsterdamse Hogeschool voor de Kunsten, Holanda. Es formada en educación somática, Body Mind Centering®; Educación del Movimiento del Desarrollo Infantil basada en los Principios BMC® y otros.



MARÍA ELENA PULIDO

Psicóloga y magíster en Psicología Clínica de la Universidad Andrés Bello. Practicante de yoga y meditación e instructora de Mindfulness y de Hatha yoga. Es creadora de la Terapia Grupal basada en Mindfulness para niños y adolescentes y cofundadora del Centro de Meditación ASIA Santiago.



ANDRÉ SASSENFELD

Psicólogo clínico UCH. Psicoterapeuta analítico relacional y jungiano de adultos. Magíster Psicología Analítica UAI. Docente de postgrado UC, U. Mayor. Acreditado como psicólogo clínico. Past-president capítulo chileno de la IARPP y parte de su directorio (International Association for Relational Psychoanalysis and Psychotherapy) y del directorio internacional de IARPP.



EQUIPO DOCENTE



ÁLVARO LANGER

Psicólogo clínico y Doctor en Psicología por la Universidad de Almería, España; Profesor Asociado de la Escuela de Psicología de la Universidad Austral de Chile; Investigador Adjunto MIDAP; Investigador del Centro Interdisciplinario de Estudios del Sistema Nervioso (CISNe) de la UACH. Director del grupo de investigación en Mindfulness y Salud Mental (UACH).



RICARDO PULIDO

Psicólogo Clínico UC. Psicoterapeuta y Doctor en Psicología General y Clínica de la Universidad de Bolonia (Italia). Maestro de Meditación e instructor de Mindfulness, Aikido y Hatha Yoga. Director y Cofundador del Centro de Meditación ASIA Santiago.



BENJAMÍN ZEGERS

Psicólogo clínico, magíster en psicoterapia contemplativa y psicología budista, Naropa University, Boulder Colorado; instructor de mindfulness certificado por Naropa University. Es director del Instituto Mindfulness y psicólogo clínico de adultos y parejas. Ha colaborado como docente en distintos programas de mindfulness en Chile y el extranjero, especializándose en el encuentro del budismo y la psicología.



JAEL CAMHI

Psicóloga y Magíster en Terapia Conductual Dialéctica de la Universidad de Chile, y de la Universidad de los Andes. Terapeuta de adultos y adolescentes en Grupo DBT Chile desde el año 2006; Docente en Postítulo de Grupo DBT Chile desde el año 2008; Docente en Diplomado de la Universidad de Chile desde año 2009, Docente en DBT Iberoamérica formando a varios equipos de profesionales de salud mental en DBT desde el año 2015.



PROCESO DE ADMISIÓN

Para postular, debes:

- Completar la ficha de **postulación en línea**
- Adjuntar la siguiente documentación:
 - **Copia simple del certificado de título** de psicólogo o psiquiatra
 - **Currículum vitae** actualizado
 - **Carta de interés** (2-3 páginas / el postulante debe referirse a los siguientes puntos: Qué lo motiva a hacer este diplomado, experiencia clínica, experiencia laboral, expectativas del diplomado y nivel de dominio del inglés).
 - **Una carta de recomendación** de un especialista en el área
 - **Copia de Cédula de Identidad** por ambos lados

+INFO

Enviar documentos por correo electrónico a **kgutierreze@uc.cl**

[POSTULA AQUÍ](#)





ESCUELA DE PSICOLOGÍA
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES

DIPLOMADO EN
**MINDFULNESS Y
PSICOTERAPIA**

[POSTULA AQUÍ](#)



COORDINADORA

Karina Gutiérrez Perret

kgutierreze@uc.cl +56955044846

www.psicologia.uc.cl/diplomados

Diplomado patrocinado por



NON-STOP
EDUCACIÓN CONTINUA