

CUATRO PRÁCTICAS CONVERSACIONALES PARA PROPICIAR UN CAMBIO DE FOCO TERAPÉUTICO

FOUR PRACTICES TO INVITE A THERAPEUTIC SHIFT IN FOCUS

Joaquín Gaete*, Roberto Arístegui*
y Mariane Krause**

Resumen

Investigaciones recientes sobre el proceso psicoterapéutico muestran que un cambio hacia un modo de hablar autorreferencial, que coloca en el foco de la conversación al paciente mismo, constituye un aspecto clave en la comprensión de procesos de cambio psicológicos. El propósito del presente estudio de caso es profundizar en el entendimiento de la construcción de dicho cambio de foco, a través de un micro-análisis de la conversación terapéutica. Los resultados incluyen cuatro categorías de recursos conversacionales utilizados durante una terapia de orientación gestáltica exitosa. Cada categoría explicita una manera en que un cambio de foco hacia un hablar autorreferencial fue logrado en forma conjunta por la díada terapeuta-paciente a lo largo de la terapia. El estudio también discute implicaciones para la investigación futura en micro-procesos de cambio.

Palabras clave: psicoterapia; procesos de cambio; microanálisis; conversación terapéutica.

Abstract

Recent research in psychotherapy has shown that shifting the focus of conversation into a self-referential talk, rendering patients themselves as the focal point of the conversation, is a key aspect for the understanding of therapeutic change processes. The aim of this case study was to perform a micro-analysis of the ways in which this shift was achieved through therapeutic conversation. Results display four categories of conversational resources utilized during a successful gestalt therapy. Each one of these resources shows how a change in focus was jointly accomplished by the therapist-patient dyad. Implications for future research on change micro-processes are also discussed.

Keywords: psychotherapy; change processes; microanalysis; therapeutic conversation.

Recibido: 17-04-13 | Aceptado: 01-03-17

Cambio como Constitución de una Nueva Posición

La Teoría del Cambio Subjetivo (Fernández, Pérez, Gloger y Krause, 2015; Krause, 2005; Krause, De la Parra, Arístegui, Tomicic, Valdés et al., 2006), sostiene que el proceso de cambio en psicoterapia se vincula con el cambio de la teoría subjetiva de quien consulta. Una *teoría subjetiva* se define como un conjunto complejo de cogniciones personales que orientan a una persona en su vivir (Groeben y Scheele, 2001). El logro de este cambio subjetivo se genera a partir de una serie de cambios subordinados, graficados en 19 indicadores de cambio genéricos que explicitan el tipo de cambio observable en

un *momento de cambio* en la conversación terapéutica. Un momento de cambio es un evento en la conversación terapéutica que ha sido identificado por señalar un progreso en la terapia que refiere a un cambio en el paciente (intra o extra-sesión), y se asocia a un resultado final positivo (*outcome*) de ésta. Por su parte, un *episodio de cambio* demarca a un segmento mayor de conversación, que se inicia con la temática sobre la cual versa el cambio y culmina con el momento de cambio.

La Teoría del Cambio Subjetivo plantea que aquello que cambia en la terapia exitosa son las representaciones que la persona tiene de sí mismo y del mundo a través de la interacción terapéutica. En este sentido, se trata de un cambio del significado que subraya la dimensión semántica o el "qué" del cambio (representaciones). A partir del análisis de los momentos y episodios de cambio de cambio, Arístegui, Gaete, Muñoz, Salazar, Vilches, Krause et al. (2009), han propuesto ampliar la concepción de la Teoría del Cambio Subjetivo (Krause et al., 2006) desde la no-

* Escuela de Psicología, Universidad Adolfo Ibáñez

** Escuela de Psicología, Pontificia Universidad Católica de Chile

E-Mail: mkrause@uc.cl

REVISTA ARGENTINA DE CLÍNICA PSICOLÓGICA XXVI p.p. 220-231

© 2017 Fundación AIGLÉ.