

Modelo Texas Christian University para evaluación y tratamiento de trastornos por uso de sustancias

Alvaro Vergés*

Pontificia Universidad Católica de Chile, Chile

Rodrigo Portilla Huidobro

Servicio Nacional Prevención y Rehabilitación Consumo de Drogas y Alcohol, Chile

Mario A Laborda

Universidad de Chile, Chile

ABSTRACT

Texas Christian University Model for Assessment and Treatment of Substance Use Disorders. This article aims to present a critical review of the literature regarding the Texas Christian University (TCU) Model in the field of assessment and treatment of substance use disorders (SUD). First, the background that prompted the development of the TCU Model is summarized. Subsequently, the central aspects of the model are detailed, including an assessment of empirical research that supports it. Then, the assessment tools developed within the model are described, with a focus on the psychometric properties of the instruments. Finally, the intervention strategies that constitute the TCU Treatment System are presented, emphasizing the evidence supporting the utilization of those interventions. The last three sections end up with a critical analysis in which the positive and negative aspects of the model, the assessment tools, and the associated interventions are presented.

Key words: assessment, treatment, interventions, substance use disorders.

How to cite this paper: Vergés A, Portilla-Huidobro R, & Laborda MA (2017). Modelo Texas Christian University para evaluación y tratamiento de trastornos por uso de sustancias. *International Journal of Psychology & Psychological Therapy*, 17, 245-258.

Novedad y relevancia

¿Qué se sabe sobre el tema?

- Aunque existe evidencia sólida que indica que el tratamiento para los trastornos por uso de sustancias funciona, los logros asociados al tratamiento se obtienen luego de superado un umbral de retención mínimo.
- Para lograr mejores tasas de retención es necesario conceptualizar, evaluar e intervenir en las distintas etapas que ocurren durante el proceso de tratamiento.

¿Qué añade este artículo?

- Presenta una revisión de la literatura asociada al Modelo TCU, desarrollado en Estados Unidos, con el objeto de acercarlo a los investigadores y profesionales de habla española.
- Representa la primera evaluación crítica del Modelo desarrollada por autores independientes.

La investigación naturalista acerca de los resultados de los distintos tipos de tratamiento para los trastornos por uso de sustancias (TUS) ha mostrado consistentemente que los tratamientos tienen efectos positivos en la reducción del consumo de sustancias y conductas asociadas al consumo (Gossop, Marsden, Stewart y Rolfe, 1999; Hubbard, Craddock y Anderson, 2003; Moos, 2003; Simpson y Sells, 1982; Teesson, Mills, Ross, Darke, Williamson y Havard, 2008). Una parte sustancial de esta literatura corresponde a los estudios de tratamiento a nivel nacional llevados a cabo en Estados Unidos por el *Institute of Behavioral Research (IBR)* de la *Texas Christian University (TCU)*: el *Drug Abuse Reporting Program (DARP)*; Simpson y Sells, 1982), realizado a principios de los

* Correspondencia: Alvaro Vergés, Escuela de Psicología, Pontificia Universidad Católica de Chile, Av. Vicuña Mackenna 4860, Santiago, Chile. E-mail: ajverges@uc.cl. *Agradecimientos:* la preparación de este artículo ha sido financiada en parte por el Fondo Nacional de Desarrollo Científico y Tecnológico (Fondecyt), Proyecto 1160491.