

Experiencias Subjetivas de Intimidad en Pareja: Un Dilema Social Contemporáneo

Subjective Experiences of Couples' Intimacy: A Contemporary Social Dilemma

Andrea Rihm y Dariela Sharim
Pontificia Universidad Católica de Chile

Jaime Barrientos
Universidad de Santiago de Chile

Claudia Araya
Pontificia Universidad Católica de Chile

Margarita Larraín
Centro de Referencia de Salud Cordillera Oriente

Las transformaciones culturales recientes han reconfigurado la experiencia de intimidad. Este artículo presenta y discute los resultados de un estudio cualitativo conducido en Santiago de Chile, cuyo objetivo fue explorar, mediante relatos de vida temáticos y grupos focales, los significados atribuidos a las experiencias de intimidad en la relación de pareja por 64 hombres y mujeres de entre 38 y 45 años, en un muestreo de bola de nieve. Los resultados muestran que las personas encarnan en sus relaciones de pareja las tensiones que se desprenden de la coexistencia de distintos discursos sociales sobre las experiencias amorosas. Junto con anhelar amor e intimidad, expresan sentimientos de amenaza por la dependencia, pérdida de autonomía y renuncia a los proyectos personales, que asocian a la experiencia de pareja. Se discute que abordar dichas tensiones requiere una nueva conceptualización de intimidad, que la entienda como un proceso intersubjetivo discontinuo, marcado por experiencias de ruptura y reparación. Para esto, se utiliza el concepto psicoanalítico de terceridad, que considera los vínculos de intimidad como espacios de co-construcción fuera de la lógica de la complementariedad.

Palabras clave: intimidad, transformaciones culturales, terceridad, enfoque biográfico, relaciones de pareja

Recent cultural transformations have reshaped the experience of intimacy. This article presents and discusses the results of a qualitative study —conducted in Santiago, Chile— aimed at exploring, through life stories and focus groups, the meanings attributed to intimate relationships by 64 men and women (ages 38 to 45), contacted through snow ball sampling. Results show that people embody in their intimate relationships the social tensions ensuing from the coexistence of different social discourses regarding intimate experiences. While yearning for love and intimacy, they also feel threatened by the dependence, the loss of autonomy, and the giving up of individual projects that they associate with being in a couple relationship. It is argued that tackling these tensions requires a new conceptualization of intimacy, one that understands it as a discontinuous intersubjective process, marked by experiences of rupture and repair. In order to do this, the psychoanalytic concept of thirdness is used, which regards intimacy bonds as spaces of co-construction outside of the logic of complementarity.

Keywords: intimacy, cultural transformations, thirdness, biographic approach, couple relationships

La modernidad tardía se ha caracterizado —a nivel social— por el proceso de *individualización*, que se traduce en una organización cultural y social, tal que —a nivel individual— se ha manifestado en procesos de *individuación*, caracterizados por mayor libertad y autonomía para definir la propia identidad y por la

Andrea Rihm, Laboratorio Interdisciplinario de Investigación en Subjetividad y Cambio Social, Escuela de Psicología, Pontificia Universidad Católica de Chile, Santiago, Chile; Dariela Sharim, Escuela de Psicología, Pontificia Universidad Católica de Chile y Laboratorio Interdisciplinario de Investigación en Subjetividad y Cambio Social, Escuela de Psicología, Pontificia Universidad Católica de Chile, Santiago, Chile; Jaime Barrientos, Escuela de Psicología, Universidad de Santiago de Chile y Laboratorio Interdisciplinario en Subjetividad y Cambio Social, Escuela de Psicología, Pontificia Universidad Católica de Chile, Santiago, Chile; Claudia Araya, Escuela de Psicología, Pontificia Universidad Católica de Chile, Santiago, Chile; Margarita Larraín, Centro de Referencia de Salud Cordillera Oriente, Santiago, Chile.

Este estudio contó con el financiamiento de la Comisión Nacional de Investigación Científica y Tecnológica, a través de los proyectos FONDECYT N° 1130860 y FONDAP N° 15130009 (Centro de Estudios de Conflicto y Cohesión Social — COES).

La correspondencia relativa a este artículo debe ser dirigida a Andrea Rihm, El Bosque Sur 625, Providencia, Santiago, Chile. E-mail: arihm@uc.cl