

IMPACTO DE LA SALUD PSICOSOCIAL DE LA MADRE ADOLESCENTE EN LA RELACIÓN CON EL NIÑO/A Y SU DESARROLLO

PSYCHOSOCIAL HEALTH IMPACT OF THE ADOLESCENT MOTHER IN THE RELATIONSHIP WITH HER CHILD AND ITS DEVELOPMENT

Nicolle Alamo*, Mariane Krause*,
J. Carola Pérez** y Marcela Aracena*

Resumen

Este estudio relaciona la salud psicosocial de madres adolescentes con el desarrollo de sus hijos/as y con la relación entre ambos, en una muestra de 99 díadas. El 39,4% de las madres se encontraban bajo riesgo de presentar problemas de salud mental; un 40,4% de los niños/as presentó alteraciones en el lenguaje, y un 7,1% en el desarrollo socioemocional. Se observó una asociación directa entre el riesgo de presentar problemas de salud mental y el potencial de maltrato y negligencia, y entre el bienestar psicosocial y la calidad de la relación; a su vez, se observó una asociación inversa entre el bienestar psicosocial y el potencial de maltrato. Se confirmó que la salud mental materna y el potencial de maltrato predicen el desarrollo socioemocional del niño/a, mientras que la calidad de la relación predice el desarrollo del lenguaje. Estos resultados pueden aportar al diseño de políticas públicas.

Palabras clave: Embarazo adolescente, salud psicosocial de la madre adolescente, calidad de la relación madre-hijo/a, desarrollo infantil.

Abstract

This study relates adolescent mothers' psychosocial health to the development of their child and to the mother-child relationship, in a sample of 99 mothers. The results show that 39.4% of mothers presented risk for mental health problems; 40.4% of children presented alterations in the language, and 7.1% in their socio-emotional development. We observed a direct association between the risk of developing mental health problems and the potential for abuse and neglect, and between psychosocial well-being and the quality of the relationship; also, we observed an inverse association between psychosocial well-being and potential abuse. It was confirmed that maternal mental health and the potential abuse predict the socioemotional development of the child, while the quality of the relationship predicts the development of language. These results may contribute to future generation of public policies.

Key words: Adolescent pregnancy, psychosocial health of adolescent mother, quality of mother-child relationship, child development.

Recibido: 05-02-14 | Aceptado: 12-10-17

INTRODUCCIÓN

A nivel del discurso y la política pública, el embarazo adolescente (EA) y la maternidad adolescente (MA) sigue siendo considerado un problema social y de salud pública, debido a que su prevalencia es alta, se asocia con consecuencias biológicas, psicológicas y sociales negativas para la madre y su hijo/a –lo que los sitúa en una condición de mayor riesgo o vulnerabilidad social– y re-

produce inequidades dentro de las estructuras poblacionales, por lo que atañe a la sociedad en su conjunto y no solamente a las personas y familias involucradas (Dides, Benavente y Morán, 2009; Donoso, 2008; Mendoza, Arias y Mendoza, 2012; Trillo, Quintana y Figueroa, 2013; Wolff, Valenzuela, Esteffan y Zapata, 2009). En términos de prevalencia, se ha visto que en Chile la tasa de fecundidad adolescente se ha mantenido estable en las últimas décadas, a diferencia del sostenido descenso observado en mujeres adultas (Dides et al., 2009; Donoso, 2008; Instituto Nacional de Estadísticas [INE], 2004, 2006; Ministerio de Salud [MINSAL], 2012; Rodríguez, 2005). Así, en el periodo 1990 a 2001, la cifra de

* Pontificia Universidad Católica de Chile. ** Universidad del Desarrollo, Chile. E-Mail: nalamo@uc.cl
REVISTA ARGENTINA DE CLÍNICA PSICOLÓGICA XXVI p.p. 332-346
© 2017 Fundación AIGLÉ.