

Transición de adolescentes portadores de enfermedades crónicas desde servicios pediátricos a servicios de adultos

Recomendaciones de la Rama de Adolescencia de la Sociedad Chilena de Pediatría

Transition from pediatric to adult health care services for adolescents with chronic diseases

Recommendations from the Adolescent Branch from Sociedad Chilena de Pediatría

**Tamara Zubarew^a, Loreto Correa^a, Paula Bedregal^b, Carolina Besoain^c,
Alejandro Reinoso^d, Macarena Velarde^e, María Teresa Valenzuela^f,
Carolina Inostroza^a y Rama de Adolescencia de la Sociedad Chilena de Pediatría**

^aDivisión de Pediatría, Facultad de Medicina, Pontificia Universidad Católica, Santiago, Chile.

^bDepartamento de Salud Pública, Facultad de Medicina, Pontificia Universidad Católica, Santiago, Chile.

^cEscuela de Psicología, Facultad de Psicología, Universidad Alberto Hurtado, Santiago, Chile.

^dEscuela de Psicología, Facultad de Ciencias Sociales, Pontificia Universidad Católica, Santiago, Chile.

^eUnidad de Salud del Adolescente, Hospital Dr. Sótero del Río, SSMSO, Santiago, Chile.

^fEscuela de Enfermería, Facultad de Medicina, Pontificia Universidad Católica, Santiago, Chile.

Recibido el 11 de enero de 2017; aceptado el 30 de enero de 2017

Resumen

La Rama de Adolescencia de la Sociedad Chilena de Pediatría apoya la implementación de programas planificados de transición de servicios pediátricos a adultos para adolescentes portadores de enfermedades crónicas, con objeto de asegurar la continuidad de una atención de salud de alta calidad acorde a las necesidades de desarrollo de esta etapa. Se plantean recomendaciones de atención que se enmarcan en el Proyecto FONIS y VRI PUC realizado por la División de Pediatría de la Pontificia Universidad Católica de Chile: “El proceso de transición de servicios pediátricos a adultos: visión de adolescentes portadores de enfermedades crónicas, sus cuidadores y los profesionales de salud”, cuyo objetivo es describir la experiencia, barreras, puntos críticos y facilitadores percibidos por adolescentes portadores de enfermedades crónicas, cuidadores y profesionales de salud, en el proceso de transición. Los puntos críticos detectados en este estudio fueron: resistencia a la transferencia a servicios de adultos, tanto de adolescentes y cuidadores, como del equipo pediátrico; existencia de fuerte vínculo entre profesional, adolescente portador de enfermedad crónica y cuidador; dificultad

Palabras clave:

Enfermedades crónicas,
adolescentes,
transición